

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Montag 08.01.</b>	<b>Milchreis mit Kirschen<sup>7a,7</sup> Saisonobst</b>	<b>pan. Schweineschnitzel<sup>1,7a,3,6,7,10</sup> Rahmsauce<sup>7a,6,7,10</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Saisonobst</b>	<b>Bohnensalat<sup>D,9</sup> Frikadelle<sup>3,6,10</sup> Brot<sup>1</sup> Saisonobst</b>	<b>gebackener Camembert<sup>1,3,7</sup> Kartoffelpüree<sup>7a,7</sup> Salatbeilage<sup>9</sup> Saisonobst</b>	<b>Poulardenbrust<sup>6,10</sup> junge Erbsen Saisonobst</b>
	449 kcal, 1879kJ kJoule, 6g Eiweiß, 6g Fett, 92g KH	959 kcal, 3998kJ kJoule, 49g Eiweiß, 48g Fett, 78g KH	814 kcal, 3395kJ kJoule, 39g Eiweiß, 47g Fett, 57g KH	1108 kcal, 4633kJ kJoule, 50g Eiweiß, 73g Fett, 62g KH	377 kcal, 1582kJ kJoule, 50g Eiweiß, 6g Fett, 25g KH
<b>Dienstag 09.01.</b>	<b>Hähnchenkeule<sup>6,10</sup> Geflügelsauce<sup>6,9,10</sup> Gemüsemix Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne<sup>7a,7</sup></b>	<b>Rippenbraten<sup>6,10</sup> Bratensauce<sup>6,9,10</sup> Rosenkohl Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne<sup>7a,7</sup></b>	<b>Griechischer Salatteller<sup>7a,7,9</sup> Brot<sup>1</sup> Schokopudding mit Vanillesauce<sup>7a,7</sup></b>	<b>Sellerieschnitzel<sup>1,3,9</sup> Sellerie in Rahm<sup>7a,3,7,9</sup> Butterkartoffeln<sup>7</sup> Schokoladenpudding mit Sahne<sup>7a,7</sup></b>	<b>Rindergeschn. m Champign<sup>B,7a,6,7,10</sup> Saisonobst</b>
	879 kcal, 3677kJ kJoule, 60g Eiweiß, 36g Fett, 70g KH	1147 kcal, 4789kJ kJoule, 66g Eiweiß, 73g Fett, 64g KH	752 kcal, 3124kJ kJoule, 17g Eiweiß, 54g Fett, 45g KH	522 kcal, 2177kJ kJoule, 18g Eiweiß, 14g Fett, 77g KH	445 kcal, 1860kJ kJoule, 45g Eiweiß, 18g Fett, 23g KH
<b>Mittwoch 10.01.</b>	<b>Gulasch geschm.mit Champignons<sup>6,10</sup> Spirellis<sup>1,3</sup> Grießdessert mit Kirschen<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Fischfrikadelle<sup>1,4</sup> Dillsauce<sup>7a,7</sup> Stampfkartoffeln<sup>7a,7</sup> Salatbeilage<sup>9</sup> Grießdessert mit Kirschen<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Fitnesssalat mit Hähnchen<sup>3,6,9,10</sup> Grießdessert mit Kirschen<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Spaghetti "Napoli"<sup>1,3</sup> Grießdessert mit Kirschen<sup>1,7a,7</sup></b>	<b>Norwegischer Lachs<sup>4</sup> Frischem Porree Saisonobst</b>
	691 kcal, 2908kJ kJoule, 60g Eiweiß, 15g Fett, 78g KH	785 kcal, 3275kJ kJoule, 32g Eiweiß, 40g Fett, 72g KH	397 kcal, 1662kJ kJoule, 43g Eiweiß, 16g Fett, 20g KH	497 kcal, 2098kJ kJoule, 15g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH	537 kcal, 2226kJ kJoule, 41g Eiweiß, 29g Fett, 26g KH
<b>Donnerstag 11.01.</b>	<b>Hacksteak<sup>1,3,6,10</sup> Tomatensauce<sup>6,9,10</sup> junge Möhren Reis Zitronendessert<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Thüringer Bratwurst<sup>P,9,10</sup> Sauerkraut Salzkartoffeln Zitronendessert<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Salatteller<sup>9</sup> Putenmedaillons<sup>6,10</sup> Zitronendessert<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>Schwarzwurzeln Kräutersauce<sup>7a,7,9</sup> Kartoffelpüree<sup>7a,7</sup> Zitronendessert<sup>L,7a,7</sup></b>	<b>gegrillter Schinken<sup>6,9,10</sup> Broccoli<sup>9</sup> Saisonobst</b>
	959 kcal, 4009kJ kJoule, 44g Eiweiß, 39g Fett, 107g KH	722 kcal, 3013kJ kJoule, 26g Eiweiß, 47g Fett, 45g KH	463 kcal, 1931kJ kJoule, 41g Eiweiß, 24g Fett, 20g KH	594 kcal, 2486kJ kJoule, 15g Eiweiß, 24g Fett, 76g KH	701 kcal, 2930kJ kJoule, 52g Eiweiß, 44g Fett, 22g KH
<b>Freitag 12.01.</b>	<b>Bohneneintopf m Fleischeinlage<sup>A,B,9</sup> Götterspeise<sup>L</sup></b>	<b>Hähnchenschnitzel, pan<sup>1,3,6,10</sup> Geflügelsauce<sup>6,9,10</sup> Erbsen und Wurzel Reis Götterspeise<sup>L</sup></b>	<b>Waldorfsalat<sup>D,3,8,9</sup> Brot<sup>1</sup> Götterspeise<sup>L</sup></b>	<b>Gemüsefrikadelle<sup>6,7,9,10</sup> Rahmsauce<sup>7a,6,7,10</sup> Salzkartoffeln Götterspeise<sup>L</sup></b>	<b>Putenbraten<sup>6,10</sup> Möhrenstifte Saisonobst</b>
	593 kcal, 2492kJ kJoule, 40g Eiweiß, 6g Fett, 81g KH	796 kcal, 3334kJ kJoule, 35g Eiweiß, 20g Fett, 115g KH	344 kcal, 1442kJ kJoule, 7g Eiweiß, 13g Fett, 50g KH	493 kcal, 2058kJ kJoule, 16g Eiweiß, 16g Fett, 68g KH	333 kcal, 1384kJ kJoule, 50g Eiweiß, 2g Fett, 26g KH
<b>Samstag 13.01.</b>	<b>Linsensuppe mit Kasseler<sup>A,B,9</sup> Dessert<sup>7</sup></b>	<b>Nackenbraten<sup>6,10</sup> Lauchgemüse<sup>9</sup> Salzkartoffeln Dessert<sup>7</sup></b>			
	348 kcal, 1464kJ kJoule, 39g Eiweiß, 14g Fett, 16g KH	602 kcal, 2514kJ kJoule, 44g Eiweiß, 29g Fett, 39g KH			

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Menü 4</b>	<b>Menü 5</b>
<b>Sonntag 14.01.</b>	<b>Kalbsbraten            pikante Sauce<sup>9</sup>            Rotkohl<sup>B,F</sup>            Petersilienkartoffeln            Dessert<sup>7</sup></b>	<b>Rübeneintopf mit Rauchenden<sup>9</sup>            Dessert<sup>7</sup></b>			
	603 kcal, 2529kJ kJoule, 51g Eiweiß, 11g Fett, 68g KH	486 kcal, 2040kJ kJoule, 22g Eiweiß, 29g Fett, 33g KH			