

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Montag 12.02.	Grillwurst⁹ Erbsen und Wurzel Stampfkartoffeln^{7a,7} Berliner^{7a,7}	Putengulasch^{B,6,10} Gemüseeinlage Spirellis^{1,3} Berliner^{7a,7}	gem. Salatteller mit Schinken^{9,10} Weizenmeter¹ Berliner^{7a,7}	Nudeln^{1,3} Käsesauce^{7a,7} Broccoli⁹ Berliner^{7a,7}	Putenbraten^{6,10} Ratatouille^{6,9,10} Saisonobst
	1217 kcal, 5073kJ kJoule, 33g Eiweiß, 84g Fett, 80g KH	1166 kcal, 4890kJ kJoule, 62g Eiweiß, 55g Fett, 102g KH	945 kcal, 3961kJ kJoule, 27g Eiweiß, 62g Fett, 71g KH	989 kcal, 4155kJ kJoule, 28g Eiweiß, 45g Fett, 114g KH	303 kcal, 1270kJ kJoule, 50g Eiweiß, 3g Fett, 17g KH
Dienstag 13.02.	Milchreis mit Kirschen^{7a,7} Grießdessert^{1,7a,7}	Schweineschnitzel^{6,10} pikante Sauce⁹ Gemüsemix Petersilienkartoffeln Grießdessert^{1,7a,7}	Hirtensalat^{7,9,10} Baguette¹ Grießdessert^{1,7a,7}	Gemüsefrikadelle^{6,7,9,10} Tomatensauce^{6,9,10} Reis Grießdessert^{1,7a,7}	Schweinerückenbraten Blumenkohl Saisonobst
	465 kcal, 1945kJ kJoule, 8g Eiweiß, 8g Fett, 89g KH	995 kcal, 4152kJ kJoule, 45g Eiweiß, 43g Fett, 101g KH	825 kcal, 3460kJ kJoule, 25g Eiweiß, 59g Fett, 47g KH	635 kcal, 2652kJ kJoule, 16g Eiweiß, 20g Fett, 94g KH	553 kcal, 2306kJ kJoule, 41g Eiweiß, 35g Fett, 17g KH
Mittwoch 14.02.	Hühnerfrikassee^{7a,7,11} Reis Quarkdessert^{7a,7}	Fischfrikadelle^{1,4} Bechamelkartoffeln^{A,B,7a,7} Salatbeilage⁹ Quarkdessert^{7a,7}	Budapest - Salat mit Salam^{A,B,F,9} Einfaches Brötchen¹ Quarkdessert^{7a,7}	Kartoffel - Gemüse - Gratin^{7a,3,7,9} Quarkdessert^{7a,7}	Seelachsschnitte gegrillt⁴ Gurkensalat⁹ Saisonobst
	642 kcal, 2694kJ kJoule, 41g Eiweiß, 14g Fett, 86g KH	688 kcal, 2867kJ kJoule, 38g Eiweiß, 34g Fett, 57g KH	676 kcal, 2854kJ kJoule, 33g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH	430 kcal, 1800kJ kJoule, 20g Eiweiß, 12g Fett, 58g KH	281 kcal, 1176kJ kJoule, 30g Eiweiß, 9g Fett, 19g KH
Donnerstag 15.02.	Hackbraten^{1,3} Tomaten-Paprikasauce^{6,9,10} Reis Zitronencreme^{L,7a,7}	geschmorte Rippchen^{6,10} Rosenkohl Salzkartoffeln Zitronencreme^{L,7a,7}	Rindfleisch- Tomatensalat^{A,D,F,7a,7,9,10} Brot¹ Zitronencreme^{L,7a,7}	gebackener Camembert^{1,3,7} Kartoffelbrei^{7a,7} Salatbeilage⁹ Zitronencreme^{L,7a,7}	Tafelspitz⁹ Frische Möhren mit Petersilie Saisonobst
	948 kcal, 3962kJ kJoule, 41g Eiweiß, 45g Fett, 93g KH	1036 kcal, 4330kJ kJoule, 65g Eiweiß, 68g Fett, 49g KH	496 kcal, 2083kJ kJoule, 43g Eiweiß, 12g Fett, 52g KH	1092 kcal, 4573kJ kJoule, 52g Eiweiß, 71g Fett, 62g KH	369 kcal, 1544kJ kJoule, 44g Eiweiß, 9g Fett, 27g KH
Freitag 16.02.	Möhreneintopf mit Einlage^{A,B,9} Schokodessert^{7a,7}	Labskaus^{A,D} Matjesfilet⁴ Rote Beete^D Spiegelei³ Schokodessert^{7a,7}	Roter Heringssalat^{A,D,3,4,7,9,10} Brot¹ Schokodessert^{7a,7}	Knoblauchspaghetti mit Tomate^{1,3,9} bunter Paprikasalat kl.⁹ Schokodessert^{7a,7}	Gemüsesuppe mit Rindfleisch^{A,B,9} Saisonobst
	488 kcal, 2040kJ kJoule, 35g Eiweiß, 10g Fett, 58g KH	1102 kcal, 4608kJ kJoule, 77g Eiweiß, 68g Fett, 45g KH	854 kcal, 3579kJ kJoule, 21g Eiweiß, 57g Fett, 65g KH	683 kcal, 2858kJ kJoule, 13g Eiweiß, 40g Fett, 67g KH	409 kcal, 1704kJ kJoule, 38g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH
Samstag 17.02.	Sahnegeschnetzeltes^{7a,7} Reis Dessert⁷	Wirsingkohleintopf m Kasseler^{A,B,9} Dessert⁷			
	612 kcal, 2566kJ kJoule, 45g Eiweiß, 14g Fett, 75g KH	354 kcal, 1488kJ kJoule, 35g Eiweiß, 9g Fett, 30g KH			
Sonntag 18.02.	Schweinekrustenbraten^{6,10} pikante Sauce⁹ Erbsen und Wurzel Salzkartoffeln Dessert⁷	Hähnchenbrust^{A,B,6,10} Paprikasauce⁹ Spirellis^{1,3} Dessert⁷			
	799 kcal, 3341kJ kJoule, 44g Eiweiß, 42g Fett, 57g KH	731 kcal, 3066kJ kJoule, 36g Eiweiß, 37g Fett, 64g KH			