

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Montag 14.05.	Rührei^{7a,3,7} Rahmspinat^{1,7a,3,7} Salzkartoffeln	Putengulasch^{B,6,10} Möhrenstifte Petersilienbutter^{7a,7} Reis	Kidney Bohnen- Mais Salat⁹ Hacksteak^{1,3,6,10}	Frühlingsrolle^{1,3,6} Reis kleiner gem. Salat	Putensteak^{6,10} Bunter Salat
	519 kcal, 2165kJ kJoule, 25g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH	913 kcal, 3798kJ kJoule, 52g Eiweiß, 37g Fett, 89g KH	701 kcal, 2930kJ kJoule, 42g Eiweiß, 40g Fett, 40g KH	710 kcal, 2967kJ kJoule, 14g Eiweiß, 25g Fett, 104g KH	531 kcal, 2215kJ kJoule, 46g Eiweiß, 25g Fett, 28g KH
Dienstag 15.05.	Wurstgulasch^{F,6,9,10} Nudeln^{1,3}	Rippchen^{6,10} Bayrisch Kraut⁹ Röstkartoffeln	Feldsalat mit Mandarinen Putenmedaillons^{6,10} Fitnessbrot¹	Kartoffeltasche mit Friskäse^{1,7,9} Balkangemüse⁹	Geschnetzeltes vom Rind^{7a,6,7,10} Tomaten-Zwiebel-Parpika- Gemüse
	587 kcal, 2469kJ kJoule, 26g Eiweiß, 24g Fett, 67g KH	1111 kcal, 4650kJ kJoule, 60g Eiweiß, 70g Fett, 61g KH	521 kcal, 2172kJ kJoule, 45g Eiweiß, 20g Fett, 38g KH	373 kcal, 1561kJ kJoule, 11g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH	611 kcal, 2546kJ kJoule, 46g Eiweiß, 39g Fett, 19g KH
Mittwoch 16.05.	Spaghetti^{1,3} Bolognese^{6,9,10}	gebratenes Seelachsfilet^{1,3,4,6,10} Kräutersauce^{7a,7,9} Kartoffelpüree^{7a,7} Gurkensalat⁹	Chefsalat^{3,7,9} Baguette¹	geschmorte Zucchini Frühlingsquark^{7a,7,9} Reis	Seelachsfilet in Gewürzkruste^{6,10} Gurkensalat⁹
	573 kcal, 2408kJ kJoule, 25g Eiweiß, 26g Fett, 60g KH	879 kcal, 3670kJ kJoule, 43g Eiweiß, 47g Fett, 70g KH	560 kcal, 2350kJ kJoule, 27g Eiweiß, 32g Fett, 42g KH	375 kcal, 1562kJ kJoule, 16g Eiweiß, 1g Fett, 72g KH	279 kcal, 1168kJ kJoule, 39g Eiweiß, 10g Fett, 7g KH
Donnerstag 17.05.	Hühnerfrikassee mit E/W^{7a,7,9} Reis	Frikadelle^{1,3,6,10} Pariser Karotten in Rahm^{7a,3,7,9} Reis	Nudelsalat der 60er^{A,D,L,1,7a,3,6,7,9,10}	Käsespätzle^{1,7a,3,7} Pfannengemüse⁹	Hackbraten^{1,3} Bratensauce^{6,9,10} grüne Bohnen
	608 kcal, 2544kJ kJoule, 36g Eiweiß, 14g Fett, 80g KH	988 kcal, 4118kJ kJoule, 43g Eiweiß, 51g Fett, 89g KH	510 kcal, 2150kJ kJoule, 25g Eiweiß, 27g Fett, 41g KH	540 kcal, 2228kJ kJoule, 6g Eiweiß, 52g Fett, 10g KH	615 kcal, 2561kJ kJoule, 37g Eiweiß, 37g Fett, 30g KH
Freitag 18.05.	Tomatensuppe mit Hackklößchen^{1,3}	Labskaus^{A,D} Matjesfilet⁴	Tomatensalat mit Schafskäse^{7,9} Ciabatta¹	Reisfrikadelle^{B,L,M,3,12} Champignon in Rahm^{7a,3,7,9} Salatbeilage⁹	Schweineschnitzel^{1,3,6,7,10} Frische Möhren
	429 kcal, 1803kJ kJoule, 25g Eiweiß, 25g Fett, 26g KH	694 kcal, 2907kJ kJoule, 61g Eiweiß, 41g Fett, 20g KH	285 kcal, 1190kJ kJoule, 9g Eiweiß, 13g Fett, 33g KH	918 kcal, 3827kJ kJoule, 16g Eiweiß, 26g Fett, 152g KH	657 kcal, 2735kJ kJoule, 36g Eiweiß, 38g Fett, 42g KH
Samstag 19.05.	Schaschlikpfanne mit Sauce^{A,6,10} Reis	Bratwurst^{9,10} Kohlrabi in Rahm^{7a,3,7,9} Salzkartoffeln			
	668 kcal, 2804kJ kJoule, 37g Eiweiß, 23g Fett, 77g KH	728 kcal, 3016kJ kJoule, 23g Eiweiß, 50g Fett, 44g KH			
Sonntag 20.05.	Rinderbraten^{6,10} pikante Sauce⁹ Bohnen Salzkartoffeln	Schinkenrollbraten^{6,10} Frische Möhren Sauce Hollandaise^{7a,3,7,9} Petersilienkartoffeln			
	641 kcal, 2675kJ kJoule, 50g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH	838 kcal, 3492kJ kJoule, 41g Eiweiß, 53g Fett, 48g KH			