

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Montag 14.05.	Rührei^{7a,3,7} Rahmspinat^{1,7a,3,7} Salzkartoffeln	Putengulasch^{B,6,10} Möhrenstifte Petersilienbutter^{7a,7} Reis	Kidney Bohnen- Mais Salat⁹ Hacksteak^{1,3,6,10}	Frühlingsrolle^{1,3,6} Reis kleiner gem. Salat	Putensteak^{6,10} Bunter Salat
	<i>519 kcal, 2165kJ kJoule, 25g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH</i>	<i>913 kcal, 3798kJ kJoule, 52g Eiweiß, 37g Fett, 89g KH</i>	<i>701 kcal, 2930kJ kJoule, 42g Eiweiß, 40g Fett, 40g KH</i>	<i>710 kcal, 2967kJ kJoule, 14g Eiweiß, 25g Fett, 104g KH</i>	<i>531 kcal, 2215kJ kJoule, 46g Eiweiß, 25g Fett, 28g KH</i>
Dienstag 15.05.	Wurstgulasch^{F,6,9,10} Nudeln^{1,3}	Rippchen^{6,10} Bayrisch Kraut⁹ Röstkartoffeln	Feldsalat mit Mandarinen Putenmedaillons^{6,10} Fitnessbrot¹	Kartoffeltasche mit Friskäse^{1,7,9} Balkangemüse⁹	Geschnetzeltes vom Rind^{7a,6,7,10} Tomaten-Zwiebel-Parpika- Gemüse
	<i>587 kcal, 2469kJ kJoule, 26g Eiweiß, 24g Fett, 67g KH</i>	<i>1111 kcal, 4650kJ kJoule, 60g Eiweiß, 70g Fett, 61g KH</i>	<i>521 kcal, 2172kJ kJoule, 45g Eiweiß, 20g Fett, 38g KH</i>	<i>373 kcal, 1561kJ kJoule, 11g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH</i>	<i>611 kcal, 2546kJ kJoule, 46g Eiweiß, 39g Fett, 19g KH</i>
Mittwoch 16.05.	Spaghetti^{1,3} Bolognese^{6,9,10}	gebratenes Seelachsfilet^{1,3,4,6,10} Kräutersauce^{7a,7,9} Kartoffelpüree^{7a,7} Gurkensalat⁹	Chefsalat^{3,7,9} Baguette¹	geschmorte Zucchini Frühlingsquark^{7a,7,9} Reis	Seelachsfilet in Gewürzkruste^{6,10} Gurkensalat⁹
	<i>573 kcal, 2408kJ kJoule, 25g Eiweiß, 26g Fett, 60g KH</i>	<i>879 kcal, 3670kJ kJoule, 43g Eiweiß, 47g Fett, 70g KH</i>	<i>560 kcal, 2350kJ kJoule, 27g Eiweiß, 32g Fett, 42g KH</i>	<i>375 kcal, 1562kJ kJoule, 16g Eiweiß, 1g Fett, 72g KH</i>	<i>279 kcal, 1168kJ kJoule, 39g Eiweiß, 10g Fett, 7g KH</i>
Donnerstag 17.05.	Hühnerfrikassee mit E/W^{7a,7,9} Reis	Frikadelle^{1,3,6,10} Pariser Karotten in Rahm^{7a,3,7,9} Reis	Nudelsalat der 60er^{A,D,L,1,7a,3,6,7,9,10}	Käsespätzle^{1,7a,3,7} Pfannengemüse⁹	Hackbraten^{1,3} Bratensauce^{6,9,10} grüne Bohnen
	<i>608 kcal, 2544kJ kJoule, 36g Eiweiß, 14g Fett, 80g KH</i>	<i>988 kcal, 4118kJ kJoule, 43g Eiweiß, 51g Fett, 89g KH</i>	<i>510 kcal, 2150kJ kJoule, 25g Eiweiß, 27g Fett, 41g KH</i>	<i>540 kcal, 2228kJ kJoule, 6g Eiweiß, 52g Fett, 10g KH</i>	<i>615 kcal, 2561kJ kJoule, 37g Eiweiß, 37g Fett, 30g KH</i>
Freitag 18.05.	Tomatensuppe mit Hackklößchen^{1,3}	Labskaus^{A,D} Matjesfilet⁴	Tomatensalat mit Schafskäse^{7,9} Ciabatta¹	Reisfrikadelle^{B,L,M,3,12} Champignon in Rahm^{7a,3,7,9} Salatbeilage⁹	Schweineschnitzel^{1,3,6,7,10} Frische Möhren
	<i>429 kcal, 1803kJ kJoule, 25g Eiweiß, 25g Fett, 26g KH</i>	<i>694 kcal, 2907kJ kJoule, 61g Eiweiß, 41g Fett, 20g KH</i>	<i>285 kcal, 1190kJ kJoule, 9g Eiweiß, 13g Fett, 33g KH</i>	<i>918 kcal, 3827kJ kJoule, 16g Eiweiß, 26g Fett, 152g KH</i>	<i>657 kcal, 2735kJ kJoule, 36g Eiweiß, 38g Fett, 42g KH</i>
Samstag 19.05.	Schaschlikpfanne mit Sauce^{A,6,10} Reis	Bratwurst^{9,10} Kohlrabi in Rahm^{7a,3,7,9} Salzkartoffeln			
	<i>668 kcal, 2804kJ kJoule, 37g Eiweiß, 23g Fett, 77g KH</i>	<i>728 kcal, 3016kJ kJoule, 23g Eiweiß, 50g Fett, 44g KH</i>			
Sonntag 20.05.	Rinderbraten^{6,10} pikante Sauce⁹ Bohnen Salzkartoffeln	Schinkenrollbraten^{6,10} Frische Möhren Sauce Hollandaise^{7a,3,7,9} Petersilienkartoffeln			
	<i>641 kcal, 2675kJ kJoule, 50g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH</i>	<i>838 kcal, 3492kJ kJoule, 41g Eiweiß, 53g Fett, 48g KH</i>			