

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Montag 04.12.	Grießbrei mit Früchten^{1,7a,7} Saisonobst	paniertes Schnitzel^{1,7a,3,6,7,10} Bratensauce^{6,9,10} Blumenkohl Salzkartoffeln Saisonobst	Dänischer Salat^{1,7a,3,7,9} Saisonobst	Gemüesticks Kräuterrahmsauce^{7a,7} Kartoffelpüree^{7a,7} Saisonobst	Schweinelachsbraten Erbsen und Wurzel Saisonobst
	637 kcal, 2676kJ kJoule, 12g Eiweiß, 11g Fett, 120g KH	976 kcal, 4066kJ kJoule, 47g Eiweiß, 43g Fett, 98g KH	634 kcal, 2669kJ kJoule, 18g Eiweiß, 30g Fett, 71g KH	502 kcal, 2092kJ kJoule, 13g Eiweiß, 18g Fett, 69g KH	451 kcal, 1887kJ kJoule, 33g Eiweiß, 24g Fett, 22g KH
Dienstag 05.12.	Chili Con Carne^{6,10} Reis Sahnedessert^{7a,7}	gefüllter Schweinebraten^{A,6,10} Bratensauce^{6,9,10} grüne Bohnen Klöße^{B,L,M,3,12} Sahnedessert^{7a,7}	Mexikanischer Salat m. Salami^{D,9} Baguette¹ Sahnedessert^{7a,7}	Käselauchcremesuppe^{7a,7,9} Brot¹ Sahnedessert^{7a,7}	Hähnchenschnitzel, gegrillt^{6,10} Kohlrabi⁹ Saisonobst
	922 kcal, 3852kJ kJoule, 36g Eiweiß, 48g Fett, 87g KH	827 kcal, 3442kJ kJoule, 46g Eiweiß, 33g Fett, 80g KH	698 kcal, 2920kJ kJoule, 31g Eiweiß, 39g Fett, 55g KH	648 kcal, 2690kJ kJoule, 22g Eiweiß, 34g Fett, 62g KH	482 kcal, 1999kJ kJoule, 45g Eiweiß, 23g Fett, 21g KH
Mittwoch 06.12.	Schaschlikpfanne mit Sauce^{A,6,10} Reis Zitronenpudding^{L,7a,7}	paniertes Seelachsschnitzel^{1,3,4,6,10} Kräuterrahmsauce^{7a,7} Erbsen Butterkartoffeln⁷ Zitronenpudding^{L,7a,7}	Hawaii - Salat mit Pute^{7,9} Weizenmeter¹ Zitronenpudding^{L,7a,7}	asiatische Nudel- Gemüsepfanne^{1,3,6} Zitronenpudding^{L,7a,7}	Fischsteak^{4,6,10} Gurkensalat gr.⁹ Saisonobst
	740 kcal, 3106kJ kJoule, 39g Eiweiß, 25g Fett, 88g KH	959 kcal, 3983kJ kJoule, 55g Eiweiß, 43g Fett, 81g KH	587 kcal, 2457kJ kJoule, 52g Eiweiß, 20g Fett, 49g KH	510 kcal, 2144kJ kJoule, 15g Eiweiß, 13g Fett, 76g KH	445 kcal, 1854kJ kJoule, 31g Eiweiß, 24g Fett, 26g KH
Donnerstag 07.12.	Schichtkohl mit Hack^{3,9} Bratensauce^{6,9,10} Salzkartoffeln Vanillecreme mit Kirschen^L	Rinderroulade^{A,B,D,6,10} Bratensauce^{6,9,10} Bohnen Salzkartoffeln Vanillecreme mit Kirschen^L	Griechischer Salatteller^{7a,7,9} Baguette¹ Vanillecreme mit Kirschen^L	geschmorte Zucchini Kräuterquark^{7a,7} Reis Vanillecreme mit Kirschen^L	gegrillte Putenbrust^{6,10} Balkangemüse⁹ Saisonobst
	820 kcal, 3434kJ kJoule, 48g Eiweiß, 38g Fett, 72g KH	648 kcal, 2698kJ kJoule, 16g Eiweiß, 52g Fett, 38g KH	695 kcal, 2888kJ kJoule, 16g Eiweiß, 52g Fett, 38g KH	406 kcal, 1700kJ kJoule, 18g Eiweiß, 1g Fett, 77g KH	377 kcal, 1574kJ kJoule, 53g Eiweiß, 3g Fett, 29g KH
Freitag 08.12.	Gemüsesuppe mit Bockwurst^{A,B,9} Apfelkompott mit Zimt^B	Labskaus^{A,D} Spiegelei³ Rollmops⁴ Rote Beete^D Apfelkompott mit Zimt^B	Norwegischer Fischteller^{B,M,7a,4,7,12} Einfaches Brötchen¹ Apfelkompott mit Zimt^B	Bauernfrühstück^{7a,3,7} Gewürzgurke^{A,D,10} Apfelkompott mit Zimt^B	Hühnersuppe mit Gemüseeinlage⁹ Saisonobst
	554 kcal, 2322kJ kJoule, 20g Eiweiß, 27g Fett, 53g KH	991 kcal, 4145kJ kJoule, 66g Eiweiß, 59g Fett, 46g KH	1044 kcal, 4368kJ kJoule, 67g Eiweiß, 62g Fett, 55g KH	598 kcal, 2516kJ kJoule, 22g Eiweiß, 18g Fett, 86g KH	289 kcal, 1212kJ kJoule, 39g Eiweiß, 4g Fett, 20g KH
Samstag 09.12.	Hähnchenkeule^{6,10} Bratensauce^{6,9,10} Möhrenstifte Salzkartoffeln Dessert⁷	Milchreis mit Zimt u Zucker^{7a,7} Dessert⁷			
	771 kcal, 3217kJ kJoule, 55g Eiweiß, 32g Fett, 60g KH	340 kcal, 1425kJ kJoule, 5g Eiweiß, 5g Fett, 67g KH			

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Sonntag 10.12.	Schweinebraten^{6,10} Bratensauce^{6,9,10} Rosenkohl Petersilienkartoffeln Dessert⁷	Kartoffelsuppe mit Fleisch^{A,B,9} Dessert⁷			
	<i>710 kcal, 2970kJ kJoule, 50g Eiweiß, 37g Fett, 52g KH</i>	<i>366 kcal, 1536kJ kJoule, 37g Eiweiß, 8g Fett, 36g KH</i>			